

REGULAMIN ZAWODÓW I Mistrzostwa Polski w MMA

I. ORGANIZATOR

Polska Federacja Mieszanych Sztuk Walk MMA, TCM Polska Extreme Team,
MTL Asco sp.zo.o.

II. CEL IMPREZY

Impreza ma na celu popularyzację dynamicznie rozwijającej się i formalizującej dyscypliny sportowej zwanej Mieszanymi Sztukami Walki – MMA wśród szerokiej rzeszy zawodników i sympatyków.

Dodatkowo organizator dąży do:

- propagowania zdrowego współzawodnictwa wśród zawodników mma w Polsce.
- integracji środowiska i wymiany doświadczeń treningowych.
- wyłonienia i nagrodzenia najlepszych zawodników,
- weryfikacji stopnia wyszkolenia zawodników
- promowania miasta organizującego zawody oraz pierwszej formalnej federacji MMA

III. MIEJSCE I TERMIN IMPREZY

Warszawa (Łomianki)	25 czerwiec 2011
Tychy	2 lipiec 2011
Gdynia (Kosakowo -Mosty)	9 lipiec 2011
Kraków (Skąta)	16 lipiec 2011

IV. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Mistrzostwa Polski MMA to impreza otwarta, mogą w niej uczestniczyć wszyscy zawodnicy. Uczestnictwo w zawodach możliwe jest po spełnieniu warunków regulaminu, a w tym m.in:

- a) kwalifikacja do kategorii wiekowych i wagowych
- b) aktualne zaświadczenie lekarskie wydane przez lekarza sportowego zezwalające na udział w zawodach, w ramach rywalizacji mma.
- c) wniesienie opłaty startowej
- d) aktualne ubezpieczenie OC – odpowiedzialności cywilnej
- e) waga zawodnika w dniu zawodów tożsama ze zadeklarowaną w formularzu zgłoszeniowym.

2. Zawodnicy dokonując rejestracji i startując w zawodach oświadczają, że startują w zawodach na własną odpowiedzialność, świadomi ryzyka utraty zdrowia i życia.

3. Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej traktowane jest jako przyjęcie warunków regulaminu zawodów.

Opłata startowa w Polskich Mistrzostwach MMA wynosi:

- a) opłata startowa wynosi 50 zł
 - b) opłata startowa wnoszona może być do 7 dni przed pierwszymi zawodami eliminacyjnymi
4. Raz wniesiona opłata startowa nie ulega zwrotowi.
5. W cyklu zawodów, zawodnik rejestrować może się wielokrotnie.
- a) Zawodnicy zakwalifikowani do półfinałów nie mogą startować w eliminacjach ponownie.

V. ZGŁOSZENIE

1. Zgłoszenia do zawodów przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie internetowej organizatora www.tcmpolskaextremeteam.pl, www.fight-clubs.pl

VI. ZASADY ROZGRYWANIA WALK

1) Zawodnicy , kategorie wiekowe i wagowe, przestrzeń walki.

a. Walki rozgrywane są w pięciu kategoriach wagowych

Zawodnicy:

- zawodnicy 18 lat (seniorzy) – **zasady pełne MMA**

Kategorie wagowe:

-70kg, -77kg, - 84kg, -93kg, +93kg

b. Przestrzeń walki stanowi kwadrat o wymiarach 8x8m z 2 metrowym pasem bezpieczeństwa. Mata składa się z mat TATAMI o wymiarach 2x1m.

Walki odbywają się równolegle, w zależności od ilości zgłoszeń na 3 matach.

2) Przepisy walk, sędziowanie, kary, sygnały podczas walki

a. Sygnały podczas walki

- walka rozpoczyna się komendą walka
- walka kończy się komendą stop

b. Wykaz technik zabronionych – zasady pełne MMA

- uderzenia łokciami
- uderzenia głową
- rzuty po których przeciwnik ląduje na głowie
- szczypanie , gryzienie , atak na oczy , atak na krocze
- uderzanie w tył głowy i kręgosłup
- atak na krtań

- dźwignie: na kręgosłup
- stopy na głowę
- chwytanie uszu, nosa, ciągnięcie włosów
- uderzenia dłońią otwartą bądź kaniem dłoni
- uderzenia kolanami na głowę w parterze

3) Sędziowanie

- a. Walki sędziowane są przez trzech sędziów (sędzia na macie + 2 sędziów stolikowych).
- b. Sędzia główny zawodów ma kompetencje do rozstrzygania wszelkich kwestii spornych. Jego decyzja jest ostateczna.

4) Kryteria sędziowania:

- a) wygrana przez knock-out (KO)
- b) wygrana przez niezdolność do walki (TKO) – gdy sędzia maty widzi, zagrożenie utraty zdrowia lub życia. Decyzja taka jest prawem sędziego, który może , lecz nie musi wspomóc się konsultacją z lekarzem zawodów. Lekarz również ma prawo nie dopuścić do dalszej walki kontuzjowanego zawodnika.
- c) wygrana przez poddanie przez sekundanta lub trenera (poprzez rzucenie w sposób widoczny ręcznika na pole walki)
- f) wygrana przez poddanie techniczne- sędzia ma prawo przerwać walkę, jeśli widzi, że technika kończąca jest założona prawidłowo i istnieje ryzyko odniesienia kontuzji, przez zawodnika, który jest poddawany technice
- g) wygrana przez dyskwalifikację jednego z zawodników, za trzy faule lub jeden drastyczny
- h) zdeklasowanie – gdy sędzia widzi że jeden z zawodników jest zdeklasowany lub mocno pobity, może zatrzymać walkę wskazując lepszego zawodnika jako zwycięzcę.
- i) wygrana przez wskazanie sędziów- sędziowie przyznają zwycięstwo biorąc pod uwagę przewagę walki w stójce (uderzenia, kopnięcia) sprowadzenia do parteru (obalenia, rzuty, podcięcia) utrzymanie kontroli w walce w parterze, umiejętność narzucenia swojego stylu walki. aktywność i agresywność zawodnika

4. Kary dla zawodników

- a) 3 ostrzeżenia sędziego za pasywność skutkują -1 punkt
- b) ucieczka za matę z techniką kończąca skutkuje dyskwalifikacją (wyjątek: ucieczka ze „skrętówki”)
- c) niesportowe zachowanie podczas walki zawodnika bądź trenera skutkuje natychmiastową dyskwalifikacją
- d) umyślne wykonanie techniki niedozwolonej skutkuje dyskwalifikacją

VIII. SYSTEM ROZGRYWANIA ZAWODÓW

1. Zawody rozgrywane są w systemie turniejowym – eliminującym.
2. Walka rozgrywana jest w systemie 1-rundowym na dystansie 5 min z ewentualną 3 minutową dogrywką
 - a) dogrywka podlega odrębnej ocenie, która wyłącznie decyduje o rozstrzygnięciu walki.
3. Ubiór i sprzęt zawodników:
 - a) Zawodnicy walczą w rękawicach do MMA dostarczonych przez organizatora
 - b) Walki odbywają się bez kasków
 - c) Zawodnicy walczą z ochraniaczami szczęki oraz krocza.
 - d) Zawodnicy walczą boso
 - e) Zawodnicy mogą być ubrani w spodnie od GI, spodenki MMA, spodenki sportowe, rushguard.

IX. PLAN ZAWODÓW

**Zawody rozgrywane są w 3 odrębnych czasowo etapach (eliminacje/półfinały/finały)
Przerwy pomiędzy etapami wynoszą odpowiednio: max 8 tygodni(E-P); max 7 tygodni (P-F)**

Zawody w poszczególnych etapach rozgrywane są według poniższego planu:

Godz. 9.30 – 10.30 - Oficjalne ważenie poszczególnych kategorii wagowych
Godz. 10.30 – 11.00 - Omawianie przepisów walki z zawodnikami i trenerami
Godz. 11.15 – 11.30 - Oficjalne otwarcie zawodów przez organizatora.
Przywitanie zawodników i gości.
Godz. 11:00 – - Start zawodów w kategoriach wagowych

X. NAGRODY

1. Nagrody mają charakter rzeczowy i pieniężny.

Etap eliminacji:

I miejsce **1000 zł**

II miejsce **500 zł**

III miejsce **300 zł**

+ najlepszy zawodnik **1000 zł**

Etap półfinałów:

I miejsce **2000 zł**

II miejsce **1000 zł**

III miejsce **500 zł**

+ najlepszy zawodnik **2000 zł**

Etap finałowy:

I miejsce 5000 zł

II miejsce 2000 zł

3. Wszyscy startujący otrzymają pamiątkowe koszulki

XI. PROTESTY

1. Każdy uczestnik zawodów może złożyć pisemny protest z uzasadnieniem na ręce organizatora, w czasie do 30 minut po zakończeniu walki.
2. Koszt złożenia protestu to opłata w wysokości 150 zł. Kwota ta zostanie zwrócona w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu.

XII. POSTANOWIENIA KONCOWE

1. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia uczestnikom zawodów. Każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zawodników zaistniałe w czasie dojazdu na zawody i wyjazdu z zawodów.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zawodników zagubione w trakcie trwania zawodów.
4. Za bezpieczeństwo osób obecnych w budynku w czasie trwania zawodów odpowiada firma ochroniarska.
5. Nieznajomość niniejszego regulaminu nie będzie uznawana przez Organizatora za argument w ewentualnych kwestiach spornych.
6. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Sporządził Jakub Chycki
Polska Federacja Mieszanych Sztuk Walki MMA

Katowice, 2011-05-27